Nombre del proyecto: Casa entre medianeras en Tàrrega

Categoría: Arquitectura Sostenible

Año de finalización: 2025

Arquitectura: Laboqueria Arquitectura

Fotografía: Rural Modernos, Blanca Muntadas Jaumandreu

Descripción:

Este proyecto representa una interpretación profunda y comprometida de la sostenibilidad, que parte de la regeneración y la reutilización de lo existente para minimizar el impacto ambiental, en lugar de una reconstrucción total. La reforma integral de esta vivienda antigua entre medianeras en el centro histórico de Tàrrega afronta el reto de adaptar un espacio estrecho y alargado —producto de una parcelación histórica vinculada a antiguos huertos— a las condiciones actuales de habitabilidad, preservando su memoria constructiva y evitando la demolición.

La sostenibilidad aquí se entiende desde la simplicidad de regenerar y dar nueva vida a lo existente, a la vez que se asegura un ambiente interior saludable. En planta baja, se conserva el muro de tapia visto, símbolo del patrimonio constructivo, y se incorpora cerámica de baja huella ecológica en bancos, pavimentos y paramentos. Estos materiales, junto con la continuidad visual desde el acceso hasta el patio, refuerzan la identidad y la conexión con el entorno natural, promoviendo una arquitectura respetuosa y consciente.

La planta primera se articula con un sistema balloon frame de madera, ligero, flexible y sostenible, que organiza espacios privados (vestidor, baños, lavaderos) y zonas abiertas (estudio, descanso) para favorecer el bienestar. Esta disposición potencia la entrada directa de luz natural y, fundamentalmente, la ventilación cruzada mediante dobles espacios y visuales verticales, que permiten renovar constantemente el aire interior. Esta circulación natural de aire, combinada con una iluminación abundante, es esencial para una arquitectura sana que promueve la salud y el confort de sus habitantes, un principio inseparable de la sostenibilidad ambiental.

El gesto arquitectónico clave de la claraboya en planta superior canaliza la luz hasta la planta baja a través de pasarelas metálicas ligeras, creando una atmósfera diáfana donde la luz y el aire se integran en el diseño para mejorar la calidad ambiental interior. Este sistema reduce la dependencia de iluminación y climatización artificiales, minimizando el consumo energético.

Complementan esta estrategia sistemas de alta eficiencia energética como aerotermia y suelo radiante, que garantizan un consumo responsable y confort térmico, cerrando el ciclo de una arquitectura sostenible, saludable y eficiente.

En resumen, la Casa entre medianeras en Tàrrega es un ejemplo claro de cómo la verdadera sostenibilidad reside en regenerar, adaptar y potenciar lo ya existente, combinando técnicas constructivas tradicionales y modernas, materiales responsables y un diseño que prioriza la salud, el confort y la calidad de vida, en armonía con el medio ambiente.