

CLÍNICA INDOL, MADRID

“Arquitectura para el bienestar: espacios pensados para sanar cuerpo y mente”

Localización: C/ Maldonado nº 48 28001 Madrid

Arquitectura, Ingeniería e Interiorismo: AIC EQUIP Arquitectos & Ingenieros + Ignacio Taberner Gómez-Ferrer

Construcción: Promociones Estados del Duque S.L.

La intervención consiste en la creación de un nuevo **centro clínico especializado en el tratamiento integral del dolor**, a partir de la agregación de varios locales comerciales. Se concibe como la clínica de referencia del **Instituto Nacional del Dolor (INDOL)**, que combina atención médica avanzada, tanto en su dimensión física como psicológica, la investigación y el bienestar en un entorno arquitectónico pensado para cuidar al paciente desde una perspectiva multidisciplinar y humanizada.

Nuestro objetivo es contribuir activamente a través de la arquitectura y el diseño a la máxima del centro: **Generar un entorno alineado con los valores del Instituto y su Fundación, priorizando la creación de espacios que promuevan el bienestar integral del paciente.** Para ello, se apuesta por crear atmósferas más cercanas al ámbito residencial u hotelero que al estrictamente sanitario, favoreciendo una experiencia acogedora, humana, sensorial y emocionalmente comfortable.

El proyecto se desarrolla sobre una superficie generosa en el interior que contrasta con la dimensión limitada de las fachadas, que se abren a dos calles. Esta condición ha motivado una estrategia de proyecto que maximiza la superficie vidriada, permitiendo la entrada de luz natural y estableciendo una relación de transparencia y apertura con el entorno urbano.



A partir de las condiciones específicas del lugar, su contexto y la máxima del proyecto, se estructura el programa funcional articulando las circulaciones principales. **El esquema organizativo diferencia dos tipos de espacios que responden a diferentes necesidades funcionales y se rigen también por diferentes aspectos normativos: El área principal y el área quirúrgica.**

El área principal incluye áreas de recepción, administración y dirección, zonas de espera, y un conjunto de consultas especializadas (fisioterapia, pediatría, ginecología o psicología) junto con salas de rehabilitación polivalentes, concebidas también para albergar sesiones formativas.



Delimitación de áreas según estructura programática

Por su parte, el área quirúrgica dada su necesidad de garantizar condiciones de asepsia y privacidad, se configura como un espacio de acceso restringido, claramente diferenciado dentro del conjunto.

La arquitectura interior se construye con materiales cálidos, texturas naturales y soluciones técnicas que refuerzan la experiencia sensorial. Un pavimento cerámico de gran formato y despiece desplazado organiza los recorridos; en las consultas se atempera con un sistema radiante para su uso con pies descalzos. Se sustituye por pavimento técnico en quirófano, y por suelo deportivo amortiguado en las salas de rehabilitación.

Los panelados de madera natural afrosomía son protagonistas. Se trata de lamas de la altura del espacio, con anchura variable a fin de adecuarse a la longitud de los paramentos, que acompañan la circulación del paciente e integran las puertas de paso de los servicios generales y los armarios. Los vidrios ahumados sobre carpintería lacada color negro mate crean juegos de reflejos, transparencias y color en función de su ubicación y de la incidencia de la iluminación. La tonalidad arena completa la materialidad de paramentos y techos. Y en zonas húmedas, se emplea en pared cerámica dúctil con la altura de los recintos que se revisten.

La luz natural se combina con una iluminación artificial cuidadosamente diseñada: downlights, bañadores de paramentos verticales, luminarias suspendidas o de sobremesa, e incluso una luminaria de pie de edición especial, cualifican cada ambiente y permiten regular escenas lumínicas adaptadas al uso.

Un sistema domótico centraliza el control de luz, climatización, ventilación, oscurecimiento y audio de cada sala de forma independiente y con un manejo intuitivo aumentando las posibilidades de la experiencia según los tratamientos.

El confort acústico ha sido una prioridad en el diseño, con soluciones específicas en particiones y carpinterías. A su vez, la definición de una envolvente térmica eficiente, junto a la incorporación de sistemas de climatización y generación de ACS de última generación, aseguran la eficiencia energética y sostenibilidad.

El proyecto integra también los sistemas más avanzados de comunicación, control de accesos, seguridad contra incendios y protección frente a radiaciones. Todo ello se complementa con una cuidada selección de mobiliario, obras de arte y elementos sensoriales como la aromaterapia mediante aceites esenciales naturales, configurando una experiencia espacial centrada en el bienestar físico y emocional.

En definitiva, la propuesta combina arquitectura, tecnología y sensibilidad para crear un entorno innovador, humano y saludable. Un espacio que pretende cuidar tanto como curar, que envuelve al usuario en un escenario de calidez a través del color, la luz, el olor, la proporción del espacio y las texturas. Alineado con las expectativas actuales de calidad, sostenibilidad y excelencia asistencial.